CLINIC
SPORT

SALA DE FITNESS

- Es obligatorio el uso de las instalaciones con calzado DEPORTIVO cubierto, ropa deportiva y TOALLA.
- No utilizar el equipamiento CARDIOVASCULAR más de 20 MINUTOS si hay usuarios en espera.
- No está permitido OCUPAR las máquinas en los DESCANSOS de las series.
- Es obligatorio COLOCAR el MATERIAL en su sitio después de haber sido utilizado.
- No se permite entrenar SIN CAMISETA, en bañador o con calzado de baño.
- No vapear, COMER o introducir objetos de vidrio en la sala.
- Los comportamientos INAPROPIADOS, vandálicos y/o el incumplimiento de la normativa contractual dará lugar a la correspondiente expulsión.
- La prestación de SERVICIOS ENTRE USUARIOS sin autorización del club será motivo de EXPULSIÓN.
- No se permite PUBLICAR imágenes de OTROS USUARIOS sin su consentimiento.
- No DEJAR CAER PESO desde una posición superior a las rodillas.