CLINIC
SPORT

SALA DE CLINIC BOX

- Es obligatorio el uso de las instalaciones con calzado DEPORTIVO cubierto, ropa deportiva y TOALLA.
- No es posible el ACCESO SIN la reserva previa por medio de la aplicación.
- Se ruega máxima PUNTUALIDAD, no se permite el acceso una vez comenzada la actividad.
- No se permitirá la salida una vez empiece la actividad salvo autorización previa del monitor al inicio de la misma.
- Asegúrese de que el contenido e intensidad de las sesiones son los ADECUADOS a su nivel actual de condición física.
- Si sufre algún tipo de lesión, enfermedad o toma medicación especial que pueda afectarle en la PRÁCTICA del ejercicio físico, le rogamos se lo comunique al monitor de la actividad.
- No se puede entrar en la sala hasta FINALIZAR la sesión anterior.
- Se ruega RESPETEN la situación de los usuarios que ya se encuentran en la sala a su llegada.
- Por razones de higiene es obligatorio usar TOALLA en los ejercicios de suelo.
- No se permite COMER ni introducir objetos de vidrio en la sala.
- Se ruega coloquen de nuevo en su lugar el material utilizado durante la clase.